

今をより良く生きるための 終活特集



「終活」という言葉をご存知ですか？
 ご自分が最期を迎えるに当たって今をよりよく自分らしく
 生きる活動。 相続・遺産・葬儀・お墓ほか
 お住まいの転居・エンディングノートの作成などがあります。

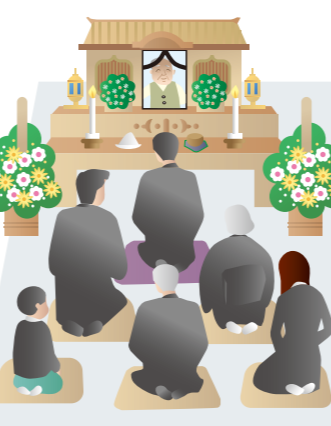
相続・遺言

高齢化社会が進む中、亡くなる方の100人に1人が、遺産相続争いが裁判にまで発展しています。相続制度の見直し、いま検討されています。相続手続きのことを考え、生前に財産関係を簡素化し、リスト化するなど相続・遺言の知識を増やし、まさかの時にも大切なご遺族が揉みずスムーズに相続ができるように事前に専門家に相談しておく事が何より大切です。



葬儀・墓

参列人数の確定や葬儀社による予算の変動が少なく安心であり、日程などが自由に設定しやすく、近親者のみで行うため弔問客に気を遣うことが少なく、落ち着いた故人とお別れができ、「子供たちに迷惑をかけたくない」と「家族葬」を希望する人が増えています。また、「最期に眠る場所」として「樹木葬」「海洋葬」など土に還ることにこだわらない人も増えています。



自分の人生の最終章を自分自身で家族のためにあなたの情報をまとめておきませんか。

遺品整理

高齢化の急速な進展と、核家族化に代表される社会構造の変容に伴い、遺品整理業は、特に「需要」が高まっています。故人のお部屋の片づけ、清掃、不要品の処分などの遺品整理は、これまでご遺族の方の手で行われることが一般的でした。しかし、現代のライフスタイルにおいては、時間的にも人手の面でも、ご遺族の力だけでは支えきれないのが現状です。我が国は、2030年問題として、超高齢化社会が進み、50歳以上の男性だと3人に1人は、未婚者になるという推計も内閣府より出ており、さらには、高齢者の2人に1人は、孤立死をする可能性がある統計も出ております。今後、孤立死問題は、メディアや新聞、書籍など、様々な分野で、注目を集め、更なる社会問題となり、核家族化、未婚率、超高齢化社会に伴い、遺品整理の需要が急激に増加するとされています。遺品整理業は、高齢化社会の中で、専門的知識を習得し、適切な対応を行っていくことが今現在、求められています。「イノチ」と向き合うこと、共に「生きる」ということ、そのために、遺品整理士の存在意義があります。



住まい 〈高齢者住宅〉

高齢者にとっての「住まい」は長い老後をどう生きるか?を考えると最も重要な選択のひとつです。一口に「高齢者住宅」と言っても立地、運営主体、入居条件、料金設定、付帯するサービスや機能、介護保険制度との関わり、看取りや終の住処(すまか)としての機能の有無...など事前に確かめなければならぬ項目は多くあります。またそれに対応して様々な形態の高齢者住宅も登場しています。ご自分やパートナー、そして暮らしを支援してくれる家族や事業者も含めて、自分らしい生活(暮らし)の場をとりまします。



「終活」というと、とても大きなことのようにおられるかもしれませんが、簡単に言うと「自分の人生の終わりをより良いものにする事前準備」です。まず自分の想いを家族に伝え、残された家族が困らないようにする事が肝心です。もしも認知症を発症したら、もしも介護が必要な寝たきりの状態になったらそのことを事前に考えておくことで、家族はもちろん、本人もこれからの人生を安心して暮らしていくことが出来るでしょう。近年ではシニア代はもちろん、40~50代の比較的若い世代の方も早めに終活を開始する傾向にあります。



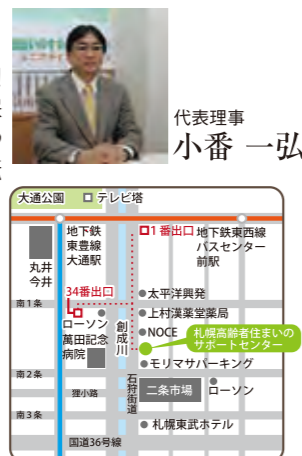
株式会社恩愛JAPAN

池田 智裕 / 代表取締役
 T: 011-616-7117 (代表)
 T: 011-624-6788 F: 011-624-6789
 Email: ikeda.t@sky.plala.or.jp
 M: 090-2070-1067
 URL: http://www.oni-japan.com

一般社団法人 終活ジャパン協会
 代表理事 TEL: 011-631-3110

シニアライフ相談サロンは、シニアの様々な困り事をワンストップで解決します!

シニアライフ相談サロンは「生涯あんしんサポート」をご提示いたします! 高齢者向け住宅探しはもちろん、引越・不用品処分や不動産処分、身元保証や遺言相続等に関してサポート! 万一の場合には、遺品整理や葬儀・永代供養墓などエンディングに関しても全てワンストップでお手伝いさせていただきます。相談は無料、電話でのご相談も承ります!



創成川沿い
 二条市場北隣

- ・大通駅34番出口から徒歩4分
- ・バスセンター前駅1番出口から徒歩4分

一般社団法人 シニアライフサポート協会
 〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目1-11 第3泊ビル1F・3F
 TEL 011-200-0747・011-252-7677 FAX 011-351-2611
 代表携帯 090-3456-3333
 URL: http://sapporo-happyend.org/ E-mail: info@sumai-sapo.org/



無料相談 シニアライフ相談サロン 10:00~18:00 (日曜・祝日・年末年始はお休み) 電話受付 9:00~21:00

メディアで紹介されました! ONI JAPAN
シニアの便利屋さん
 ひとつの窓口で全て解決します。
 相談・見積り無料 www.oni-japan.com
 暮らしのパートナー オンアイジャパン
011-624-6788
 株式会社恩愛JAPAN 〒064-0824 札幌市中央区北4条西20丁目2-1

LLC あいあいホール 札幌市北区あいの里4条6丁目17-17
 畜場内 Wi-Fi 完備
 あいあいホール畜場内を探索できるインドアビュー始めました
 インドアビューQRコード
 リビング専用ホールは別棟にご用意
 ペットも一緒に泊まれる畜場です
 ケージに入る事が可能な小動物ならOK
 ロータスライフカンパニー
 24時間 TEL 011-778-1234

おかげさまで開苑40年。納骨槽2,000基管理。葬儀・永代教養・終活支援。仏事全般ご相談ください。
富丘浄苑納骨壇
 永代供養 菩提樹 20万円~
 宗教法人 医王山 浄苑寺
富丘浄苑
 札幌市手稲区富丘4条4丁目5-2
 営業時間: 午前9時~午後5時 (葬儀受付24時間) 011-682-7521
 www.jouen.net/

中央区家族葬 クラッセ with メモリエ
 隣接する歳ノ湯での入浴も利用でき、邸宅風で木の温もりを感じさせる新タイプのセレモニーホールです。
 ●ベッドルームを2部屋完備しており、まるでご自宅で過ごすような落ち着いた空間でお過ごし頂けます。
 事前相談・事前見積・見学のご希望などお気軽にお問い合わせください。歳ノ湯でも承ります。
 24時間・年中無休
 JR苗穂駅前徒歩2分
家族葬 クラッセ with メモリエ
 札幌市中央区北2条東13丁目26-43
 http://memoriae.jp
 家族葬 クラッセ 検索
 (24時間対応) ☎011-218-4444

行政書士×お墓屋さんがお手伝いする終活
 行政書士 松尾拓也事務所
 石狩市花川南8-1-138
 090-1526-1617
 お墓ディレクターとして数多くの方の経験談を数多くお聞きするうちに、「終活」の必要性を痛感。終活カウンセラー行政書士としての活動を開始。終活の手始めとしての「エンディングノート」の書き方講座から、相続・遺言の作成まで幅広く活動中。
 終活相談初回30分まで無料!

ご自宅へ理美容師がお伺いします!
 カット ¥3,000~ *出張費込み
 ●その他癒しメニューもご用意。
 ●パーマやカラーなども致します。
 株式会社リデン B・I道央
 ☎0120-309-304 FAX 757-3125
 電話受付9:00~17:00 定休日 日・祝
 メニュー料金などお問い合わせは ☎HPにて

リサイクル業者(遺品整理士:三浦健太郎)がアドバイス!
 ご自宅を売却する際に家の中の家具・家電などを片付ける3つのコツ
ポイント1 重量物はリサイクル業者(遺品整理士)に頼む
ポイント2 細かい仕分け・ごみの分別作業はリサイクル業者(遺品整理士)に頼む
ポイント3 信頼できるリサイクル業者(遺品整理士)に頼む
 ●事前に営業担当が現地御見積をするか?料金体系が具体的に明瞭か?
 ●その際の営業担当者の服装・態度・人間性に問題はないか?
 ●買取り可能な物の査定を幅広い品目について細かく丁寧に取組む姿勢があるか?
 ●買取明細及び遺品整理作業の詳細な御見積書をその場で提出していただくか?
 ●作業途中の追加料金の要求などを一切しない事を明言・明記しているか?
 上記のポイントを満たしていれば、まず安心して依頼できる業者といえます。
 まずはお気軽にご相談のお電話をください。
 古物商 三浦 健太郎 〒101-00000283号 北海道公安委員会 廃棄物処理業 許可 第00100178997号 (受付時間: 年中無休で10時~20時迄)
みうらリサイクル
 代表 三浦健太郎(携帯:080-3397-4806)
 札幌市白石区本通3丁目北2-9 本通北3ビル1F~3F
 http://miurarecycle.jugem.jp/ みうらリサイクル 検索

「安心で快適」な生活空間をご提供いたします。
 介護が必要になっても JR札幌駅から車で約30分(約12km) 安心して安全に暮らせる。
アルファパレス
 サービス付き高齢者向け住宅
 入居のご相談・その他お問い合わせ TEL 0133-72-2806
 〒061-3262 石狩市花川東2条3丁目28番地
 アルファパレス 検索
 HPの3DVRアラマで、施設の内観を360°ご覧いただけます。

料金内訳 (月額)	6タイプ	全110室	月額合計 (タイプ)	111,000円~		
内訳	Aタイプ(18.45m) 98室 (1/16コト-付は11室)	Bタイプ(27.60m) 2室 (1/16コト-付は11室)	Cタイプ(31.50m) 2室 (1/16コト-付は11室)	Dタイプ(28.60m) 2室 (1/16コト-付は11室)	Eタイプ(36.90m) 2室 (1/16コト-付は11室)	Fタイプ(36.90m) 2室 (1/16コト-付は11室)
家賃	33,000円	50,000円	55,000円	55,000円	65,000円	65,000円
共益費	30,000円			40,000円		
生活支援サービス費				9,000円		
お食事代				39,000円		
合計	¥111,000円	¥138,000円	¥143,000円	¥143,000円	¥153,000円	¥153,000円

併設サービス事業所
 居宅介護支援 (ケアプラザセンターあり) (24時間) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (24時間) 訪問看護 (訪問看護ステーションあり) (24時間) 通所介護 (デイサービスセンターあり) (24時間) 訪問介護 (ヘルプステーションあり) (24時間) 福祉有償運送 (介護タクシー)