

# 暮らし応援情報誌 おしゃひる

# おかげさまで200号を迎えることができました!

## 特集 本誌200号を迎え、北海道民550万のさらなる暮らしを応援する情報発信に邁進いたします。



「おしゃべり広場」高橋編集長

暮らし応援情報誌「おしゃべり広場」は、おかげさまで本年10月号をもちまして創刊200号を迎えました。2001年1月の創刊以来、発行部数の増加及配布エリアの拡大等を経て歴史を積み重ねて参りました。これはひとえに読者と広告主・スタッフの皆さま方にご尽力頂いた賜物と考えております。「誠にありがとうございます。」尚、今後は、地域に根差したメディアとして、本誌「おしゃべり広場」だけではなく、Webや動画・テレビとのコラボによるクロスメディア化や主催イベントの充実化を図り、暮らしを応援する情報誌として体制強化を図る所存です。今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

2016年 9月吉日

「おしゃべり広場」編集長 高橋 裕

### これまでの本誌 企画・特集の一例

暮らし応援情報誌「おしゃべり広場」では、各地域の情報を各区役所やまちづくりセンターのご協力で取材・編集させて頂いた「地域特集」もシリーズで長年掲載して参りました。他「ゴルフデスティニー」・夏休み・忘年会シーズンに合わせての企画も定番で行って参りました。また、主催イベントでは、好評の「高齢者福祉住宅めぐり」バス見学ツアーや「サッポロ笑顔のマルシェ」と題してのブース出展による物販や体験型イベント及び「高齢者の住まいと老後の人生設計」と題しての終活イベントも実施致しました。



## ★★★ 本誌創刊200号記念読者プレゼント! ★★★

**御優待券 10名様** スポーツクラブ、テニススクール、キッズスクールお好きな種目一つ選びウエルネススクエア札幌フロントへ直接お申込みくださいませ。詳しいタイムテーブルなどはホームページをご覧ください! 運動後には、スパ&サウナで汗を流すことも可能です!(\*一般の方に限り)

**特製発光ペンを3名様** エンタープライズ号のクルーが宇宙の果てにある未知の領域を探し、そこで彼らや惑星運の存在意義の真実を問う新たな戦と邂逅する。いまだかつてないスピード感あふれる映像と、リアルな超絶アクションで観る者の血筋を掻く、大ヒットシリーズ最新作!

**チャリティコンサート2組4名様** 「おにぎりジョングラ」でお馴染みの長谷川けい子さんのチャリティコンサートをご招待! ◎場所:札幌共済ホール 日時:11/19(土)午後2時~

**除菌・消臭水 バスタープロ5名様** 菌もニオイも瞬間除菌します! **Buster Pro** 500ml スプレー式 タイプ

**有限会社 エーワークス** 札幌市南区川沼3条2丁目5-1301 TEL 011-596-0239 TEL 011-596-0269

**ご自宅へ理美容師がお伺いします!** カット ¥3000- (出張費込み) ●寝たまのベッド上のカット、車椅子に座ったままのご利用者様の状況に応じて施術致します。 ●パーマカラーその他他メニューもご用意。 ●ヘッドスパ大変好評頂いております。 研修(財団法人認定)を受けた専門スタッフが伺います。

**株式会社リンデンB・I 道央** FAX 757-3125 定休日 日・祝 メニュー料金などのお問合せはHPにて

0120-309-304 9:00~17:00

**諏訪・高橋法律事務所** 弁護士 高橋智美 (札幌弁護士会所属・平成18年~) 相談のご予約は

**011-281-5636** (夜間)

札幌市中央区南1条西10丁目 第2ビル7階 http://www.suwa-takahashi.com/ E-mail:tomomi@law326.biz

**菌もニオイも瞬間除菌!** **Buster Pro** 2タイプ 500ml スプレー式 除菌力アップ! 除菌力アップ! 除菌力アップ!

**有限会社 エーワークス** 札幌市南区川沼3条2丁目5-1301 TEL 011-596-0239 TEL 011-596-0269

**「ここだけの話?」満載の新感覚対談番組 「ナマラすっぴん」 毎週木曜放送。** ケース:池田博介

**スタジオピルカ** で 検索

札幌市中央区南2条西5丁目5号札幌 25 303

**中古パソコン、アクセサリ、パーツ、修理、買取** **リサイクルパソコン ビーグル** 札幌西店

札幌市西区西野3条1丁目3-14 **TEL.011-699-5592**

**診療科目** 内科 消化器内科 外科 在宅医療 健康診断

**医療法人社団 宮の沢総合クリニック** 受付時間 月・火・水・金 AM7:30~11:30 PM2:00~5:00 ●木・土 AM7:30~11:30 ●休診 日・祝・その他

札幌市西区発寒6条13丁目1-22 FAX011-663-6222 1010台 **TEL011-663-6662** (代表) http://www.students.or.jp/ 理事長 三浦哲哉

**地元の人を元気いっぱい、幸せにしたい。** 札幌市東区の税理士・平澤清明税理士事務所です。札幌市を中心に活動。税務、会計、相続、事業承継、記帳代行等お気軽にご相談下さい。

**平澤清明税理士事務所** お気軽にご相談下さい。

札幌市東区東苗穂4条3丁目2-110-506 営業時間/月~金 9:00~18:00 **TEL.FAX 011-786-3446**

**手作りケーキ・珈琲・お食事のお店** **手風琴**

TEL.FAX.011-778-8356 開平日10:00~19:00 土曜10:00~18:00 日曜日

〒002-8071 札幌市北区あいの里1条4丁目13-3 ホームページ http://teufukuin.wix.com/ainosato メール teufukuin@teufukuin.com.jp https://www.facebook.com/ainosato.teufukuin

**coupe de KUNII**は、札幌駅前通 老舗のヘアサロンです。KUNIIのテーマは自分らしい美しさ、お客様に本当に満足していただける技術、サービスをご提供させていただけるよう努めています。お店はたくさんメニューをご用意しております。しっかりとカウンセリングを行い、色々な形で提案させていただきますので是非お来店お待ちしております。

**coupe de KUNII** クーポン 700円以上のご飲食で500円引き 4名様まで 広告有効期限/10月末

札幌市中央区北3条西4丁目 第一生命ビルB1 http://kunii1936.net/ **TEL.011-251-3603 FAX.011-251-3603**

**JRあいの里公園駅目の前!!** スポーツクラブで始める50歳からの健康貯蓄

**入会金 ¥0 翌月会費 半額!!** 秋の入会キャンペーン実施中!! (10月以上の在籍条件)

**大好評 ワンコイン (500円)** 700円以上のご飲食で500円引き 4名様まで 広告有効期限/10月末

**1日体験実施中** お気軽にお電話でお申込み下さい。

**ウエルネススクエア札幌** 札幌市北区あいの里2条6丁目1-10 営業時間 月/15:50~21:00 火~金/9:30~23:00 日/8:50~19:30

**手作りハンバーグ・ドリア・ピスタのお店 パロンドールカフェ** ランチ/10:00~16:00 TEL.398-7715 (7月10日直通)ウエルネススクエア札幌内1階 ●駐車場完備★28席(全席禁煙)★定休日 月・日・祝 ●お車のご予約、お問い合わせはお電話くださいませ。

**TEL.011-398-7715**

**ちょよとの油断が命取り** お酒を飲んだら **運転代行へ!!** **パートナー運転代行社**

札幌市東区北28条東1丁目14番16号 **TEL.011-214-0404** E-mail: partner@sanpousya.com

**あいの里店** 営業時間/日・月・火・水・木 PM5:00~PM11:30 金・土 PM5:00~PM12:00 ●定休日/12/31・1/1 札幌市北区あいの里2条6丁目1-4 **TEL.778-3713** ※あいの里 徒歩700円で代行サービスします。

**簡易チラシ (リングラフ印刷)** **特急チラシ (小ロット即日渡し)** **大部数チラシ (折込みも代行)**

カード・シール・パンフレット・封筒・ポスター・各種印刷&デザイン **simpleprint** ネットで簡単注文 011-299-8565 シンプルプリント 検索

**高い保険料改善します!** **011-215-8646** 無料相談 承り中!!

**ライフマイスター株式会社 札幌支店** 募集代理店 北1条西24丁目東光ストア2F 担当:大西克幸 生命保険20社、損害保険15社の中から公平に公正にご案内します 営業時間:10:00~20:00 SL 13-5030-0089

**ミネラルは酵素とアミノ酸を後押ししています。** 飲んでよし、調理に、入浴に、虫さされ、代謝不良に、野菜作りに、観葉植物に、等々 **1日140円の健康チャージドリンク** 手作り酵素マジック 検索

(有) 超ミネラル総研 **超ミネラル北海道** 札幌市西区 北海道総代理店 西野6条1丁目4-6 **TEL011-213-7674 FAX011-213-7944**

**野鳥島超ミネラル** **岩の力** 飲んでよし、調理に、入浴に、虫さされ、代謝不良に、野菜作りに、観葉植物に、等々 **1日140円の健康チャージドリンク** 手作り酵素マジック 検索

(有) 超ミネラル総研 **超ミネラル北海道** 札幌市西区 北海道総代理店 西野6条1丁目4-6 **TEL011-213-7674 FAX011-213-7944**

**貸し切りバス** 町内会・学校行事・パークゴルフなどにご利用下さい。料金等、お気軽にお問合せ下さい。

貸し切りバスのご予約は **TEL080-3716-0710**

**ヒルスレジャー観光** 北海道石狩市生振 39-2

**手稲山のふもと、地域の「かかりつけ医」を目指して。** 消化器を中心に、かぜから生活習慣病まで地域の健康に幅広く貢献することが願いの「わたなべクリニック」。女性医師だからこそその視点で、デザインすることに努めました。受付から診察、お会計まで丁寧なご説明がわかりやすく。皆さまの心まで癒せる笑顔がわたしたちの願いです。

**■禁煙指導** きっかけは、ふとした「やめようかな」。 “やめようかな”。ふと頭をよぎること、ありませんか?当院ならそんな思っつも、きっかけのひとつです。

**特定健診** 当院では、40歳以上の方を対象とし、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診(とくとく検診)も実施しております!

**診療科目** ●内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●感冒、インフルエンザ ●糖尿病 ●高脂血症 ●骨粗しょう症 ●甲状腺、食道、高血圧、不整脈、喘息、気管支炎、肺炎、肺炎腫 ●慢性閉塞性呼吸器疾患などの治療を行っています。他禁煙指導など ●消化器内科/胃、食道、十二指腸、大腸、肝臓、胆嚢、膵臓疾患などの治療を行っています。

**健康診断** 職場健診、一般健診、特定健診など

**診療時間** 月曜 ~ 金曜 AM 9:00~12:00 PM14:00~18:00 土曜日(午後休診) 日曜 9:00~12:00 休診/日曜・祝祭日

**医療法人社団 わたなべクリニック** 理事長・院長 渡部 育子 http://watanabe-clinic-teine.com/guide/

**携帯からのアクセスはコチラ** 駐車場 20台有 **TEL011-681-1200**

**「安心で快適」な生活空間をご提供いたします。** 介護が必要になっても JR札幌駅から車で約30分(約12km) 安心して安全に暮らせる。

**サービス付き高齢者向け住宅 アルファパレス** 〒061-3262 石狩市花川東2条3丁目28番地 **TEL 0133-72-2806** アルファパレス 検索

**料金内訳 6タイプ 全110室 月額合計 111,000円~**

内訳	Aタイプ(18.5m)	Bタイプ(27.6m)	Cタイプ(31.5m)	Dタイプ(28.6m)	Eタイプ(36.0m)	Fタイプ(36.0m)
家賃	33,000円	50,000円	55,000円	55,000円	65,000円	65,000円
共給費	30,000円			40,000円		
生活支援サービス費			お一人様 9,000円			
お食代			お一人様 39,000円			
合計	¥111,000円	¥138,000円	¥143,000円	¥143,000円	¥153,000円	¥153,000円

**併設サービス事業所** 居宅介護支援(ケアプランセンター) ● 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ● 訪問看護 ● 通所介護(デイサービスセンター) ● 訪問介護(ヘルパーステーション) ● 福祉有償運送(介護タクシー)

**非加熱100%天然水のウォーターサーバー** プレミアムウォーター 新規申込3大特典 ● 初回登録手数料0円 ● ウォーターサーバー科金0円 ● 天然水1リットル(12本) (初回2本)

**0120-628-328** 受付時間 10:00~18:00 札幌16支店! ● 各種印刷(名刺から大判印刷まで) ● 店舗・事務所の看板制作 ● 各種印刷(名刺から大判印刷まで)

**株式会社 DOS** 札幌市中央区南1条西9丁目15番11号札幌S109ビル6階

**「見える」広告から「感じる」広告へ** ● 屋外広告物の企画・設計管理及び施工 ● サイトラックの運行及び広告代理業

**TOWA** 〒066-0077 北海道千歳市上長町1057-1 TEL 0123-24-1139 FAX 0123-24-1140 E-mail:darkmoon@ae.auone-net.jp

**エクストラ・ヴァージン オリーブオイル** スペイン BSI社 「エントラニャル」直輸入 株式会社 GLテクノ オーガニック

札幌市中央区南2条西20丁目2番3号 ローター202L 3F FAX011-624-6590 FAX011-624-6594 Mobile 090-8425-7029 E-mail:kaneko.kazutaka@rainbow.plala.or.jp

**ESi Corporation** 省エネ・環境事業 統括事業部 http://www.esi-c.com/ 札幌市南区川沼3条2丁目5-1ユニバース1ビル3F TEL011-211-5525 FAX011-211-5534

**機械設計 食品関連 機械 機器・工具 エコ・環境事業 ソフトウェア関連 (株)ビーエステクニカ** 札幌市白石区東札幌2条5丁目30番4号3階 TEL011-820-6901 FAX011-820-6902 URL http://www.bsstech.co.jp

**高い保険料改善します!** **011-215-8646** 無料相談 承り中!!

**ライフマイスター株式会社 札幌支店** 募集代理店 北1条西24丁目東光ストア2F 担当:大西克幸 生命保険20社、損害保険15社の中から公平に公正にご案内します 営業時間:10:00~20:00 SL 13-5030-0089

**「想いを伝える」ビジュアル家系アルバムとは** あなたは家系図を作っておりますか?あるいは、家系図に興味がありますか? 一般的に家系図を作成する動機とは、お祖先を知りたい、ということ。すなわち、先祖調査の結果の反映ではないかと思えます。しかし、あなたが破したものは、いわゆる一般的な家系図でしょうか? 家系図を作りたい、真の動機は、お祖先を知りたい、あるいは、町や、人生、人物などを知ることにあります。

**TEL.011-802-7631 残間渉行政書士事務所** 〒063-0865 札幌市西区八軒5条東3丁目3番5号 E-mail:spnx4sf9@polka.ocn.ne.jp

**お気軽にまずはお電話を!** **011-727-5142** **日本アシスト会計** 検索

札幌市北区北31条西4丁目1-2 (セイコーマートと教会の間)